

عام انفیکشن جو زندگیوں کو برباد کرتا ہے

CMV

پیدائشی سی ایم وی ایک ایساعام وائرس ہے جو نازائیدہ بچوں کے لئے خطرناک ہوسکتا ہے۔



روزانہ 2 سے 3
بچوں

کوسی ایم وی کی طرف سے نقصان
پہنچے گا



سی ایم وی یا سائٹومیگالووائرس
(سائی-ٹو-مِیگ-الو-وائی-رس)

ایک عام وائرس ہے جو کسی کو بھی متاثر کرسکتا ہے۔



یہ برطانیہ میں ہر
سال تقریباً 1000 بچے
ہوتے ہیں

زیادہ تر لوگوں کو یہ بھی معلوم نہیں ہوگا کہ وہ سی ایم وی کے حامل ہیں لیکن اگر کسی حاملہ خاتون کو وائرس لگتا ہے تو وہ اسے تباہ کن نتائج کے ساتھ اپنے نازائیدہ بچے میں منتقل کرسکتی ہے۔

سی ایم وی 50 کی دہائی میں دریافت کیا گیا تھا لیکن ابھی تک اسکی کوئی ویکسین نہیں ہے

سی ایم وی کو اسی تحقیقی ٹیم نے دریافت کیا جس نے پولیو، کن پیڑے اور
خسرہ دریافت کیا تھا۔



1956

سی ایم وی ویکسین پر پہلی بار شائع شدہ تحقیق



1984

امریکہ میں ایک تفصیلی رپورٹ میں کہا گیا ہے کہ سی ایم وی ویکسین انتہائی
سستی ہوگی۔



2000

سی ایم وی ویکسین کی دو مختلف اقسام کے لئے امید افزا نتائج



- 2009
2012

ہمارے پاس پولیو، خسرہ، کن پیڑے اور خسرہ کی ویکسینز موجود ہیں لیکن
سی ایم وی کو پیچھے چھوڑ دیا گیا ہے۔



آج

کیا ہم 65 سال یعنی پینشن کی عمر تک پہنچنے سے پہلے سی ایم وی
ویکسین حاصل کرسکتے ہیں؟

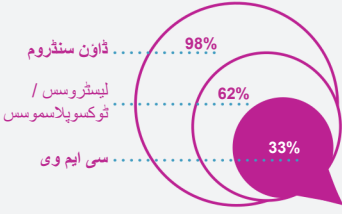


2021



سی ایم وی برطانیہ میں پیدائشی نقصان کی ایک بڑی وجہ ہے

جی بی خواتین کا % (18-44) جنہوں نے سنا ہے



یہ ٹوکسوپلاسماوسس (بلی کے بول و براز والی) یا لیسٹریوسس (نیلے پنیر والی) سے 30 گنا زیادہ عام ہے، پھر بھی ان بیماریوں کے مقابلے میں بہت کم خواتین نے اس کے بارے میں سنا ہے۔

***کامریس نے 28 سے 30 مارچ 2014 کے درمیان 18-44 سال کی عمر کی 1-008 برطانوی خواتین کا ان لائن انٹرویو کیا تھا۔ مکمل اعداد و شمار کامریس ویب سائٹ پر دستیاب ہیں۔ www.comres.co.uk

تقریباً

پیدائش / سال
1000 CMV
(1000 میں 1)

پیدائش / سال
750 ڈاؤن سنڈروم
(1000 میں 1)

ٹوکسوپلاسماوسس

25

پیدائش / سال



لیسٹریوسس

30

پیدائش / سال



سی ایم وی اطفال میں سماعت کے نقصان کی سب سے بڑی قابل روک وجہ ہے

معذوریوں کی اقسام:



سی ایم وی حاملہ خواتین میں اسقاط حمل یا مردہ بچے کی پیدائش کا سبب بھی بن سکتا ہے



سی ایم وی کے ساتھ پیدا ہونے والے ہر 1000 میں سے 5 پیدائش کے وقت یا اپنی زندگی کے پہلے سال میں مر جائیں گے۔



سی ایم وی انفیکشن بچپن کی سماعت کے نقصان کے تقریباً 25% کے لئے ذمہ دار ہے

دیگر معذوریوں میں شامل ہیں:



اے ڈی ایچ ڈی، طرز عمل اور سیکھنے سے متعلقہ مشکلات



بصارت کا ضیاع



جسمانی خرابی



دماغی فالج، مرگی

سی ایم وی جسمانی سیالوں کے ذریعہ پھیلتا ہے، خاص طور پر چھوٹے بچوں کے ذریعے۔

سی ایم وی جسمانی سیالوں کے ذریعے پھیلتا ہے اور کبھی کبھار کے ملاپ سے سی ایم وی انفیکشن کے لگنے کا امکان بہت کم ہے



بہت سارے چھوٹے بچوں کو سی ایم وی لگتا ہے، خاص طور پر وہ جو نرسریوں میں جاتے ہیں۔ وہ خواتین جو بچوں کے ساتھ کام کرتی ہیں یا جن کا پہلے سے ہی خاندان ہے انہیں حمل کے دوران خاص طور پر محتاط رہنے کی ضرورت ہے۔



حمل کے دوران پہلی بار سی ایم وی سے متاثر ہونے والی تقریباً ایک تہائی خواتین اپنے نازائیدہ بچوں میں وائرس منتقل کرتی ہیں۔



خواتین کو سی ایم وی کے لگنے کی بنیادی وجہ چھوٹے بچوں کا تھوک اور پیشاب ہے

سی ایم وی کے لگنے کے خطرہ کو سادہ حفظان صحت کی احتیاطی تدابیر سے کم کیا جاسکتا ہے۔

ہر انکشاف سے بچنا مشکل ہے لیکن جہاں ممکن ہو وہاں کچھ تبدیلیاں کرنے سے آپ کے بچے کی حفاظت میں مدد مل سکتی ہے۔

دیکھ بھال کے ساتھ دھوئیں

صابن اور پانی کے ساتھ کسی بھی ایسی چیز کو اور ہاتھوں کو دھوئیں جو جسمانی سیالوں کے ساتھ لگی ہوں جیسے کھانا کھلانے کے بعد، ناک صاف کرنے کے بعد اور نیبی تبدیل کرنے کے بعد۔

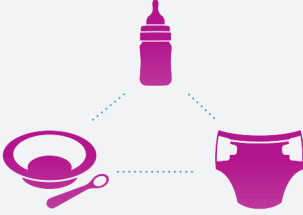


شیئرئیں کرو

کھانے، مشروبات، برتن یا ڈھیروں کو کسی کے ساتھ بانٹنے سے گریز کریں



سی ایم وی وائرس صابن اور پانی سے تباہ ہوجاتا ہے۔



منہ پر بوسہ لینے سے گریز کریں۔ سر پر بوسہ لیں یا انہیں گلے سے لگائیں

CMV  **Action**
EDUCATE • VACCINATE • ERADICATE