

CMV জীবন বিপর্যয়কারী একটি সাধারণ সংক্রমণ

কনজেনিটাল সি.এম.ভি (Congenital CMV) একটি সাধারণ ভাইরাস যা গর্ভের শিশুদের জন্য বিপজ্জনক হতে পারে

সি.এম.ভি (CMV) বা মাইটোমেগালোভাইরাস
(সাই-টো-মেগ-এলো-ভাই-রাস)

একটি সাধারণ ভাইরাস যারা দ্বারা যে কোনো কেউই আক্রান্ত হতে পারেন



প্রতিদিন 2
থেকে 3
টি শিশু



সি.এম.ভি দ্বারা ক্ষতিগ্রস্ত হয়ে থাকে

অর্থাৎ ইউ.কে-
তে প্রতি বছর
1000 শিশু
ক্ষতিগ্রস্ত হয়

এমন কি বেশিরভাগ লোক বুঝতেই পারবেন না যে, তারা সি.এম.ভি দ্বারা আক্রান্ত হয়েছেন। তবে যদি কোনো গর্ভবতী মহিলা এই ভাইরাসে আক্রান্ত হন, তবে তাঁর কাছ থেকে ভাইরাসটি গর্ভের শিশুর কাছে যেতে পারে। এর ফলে গর্ভের শিশুর অবস্থা মারাত্মক হতে পারে।

50 এর দশকে সি.এম.ভি আবিষ্কৃত হয়েছিল। কিন্তু এখনো পর্যন্ত এর প্রতিষেধক টিকা আবিষ্কৃত হয়নি



1956



যে গবেষকরা পোলিও, মাম্পস এবং রুবেলা আবিষ্কার করেছিলেন, তারা সি.এম.ভিও আবিষ্কার করেছেন

1984



সি.এম.ভি-র প্রতিষেধক টিকা সম্পর্কে সর্বপ্রথম গবেষণা প্রকাশিত হয়

2000



আমেরিকার যুক্তরাষ্ট্রের একটি বিস্তারিত রিপোর্টে বলা হয়েছে যে, সি.এম.ভি-র প্রতিষেধক টিকা খুবই খরচ সাশ্রয়ী হবে

2009 -
2012



দুই ধরনের সি.এম.ভি প্রতিষেধক টিকার আশাবাদী ফলাফল

আজকাল



পোলিও, মিজেলস, মাম্পস এবং রুবেলার প্রতিষেধক টিকা রয়েছে কিন্তু সি.এম.ভি-র টিকা এখনো পিছিয়ে আছে।

2021



আমরা কি এমন একটি প্রতিষেধক টিকা পেতে পারি, যেটি বয়স 65 হওয়ার আগেই সি.এম.ভি-কে অবসরে পাঠাবে?

ইউ.কে-তে জন্মগত সমস্যার অন্যতম প্রধান কারণ সি.এম.ভি



CMV

প্রায় 1000
জন্ম/বছর
(প্রতি 1000
এর মধ্যে 1)

ডাউন্স
সিনড্রাম

750
জন্ম/বছর
(প্রতি 1000
এর মধ্যে 1)

লিস্টেরোসিস

30
জন্ম/বছর

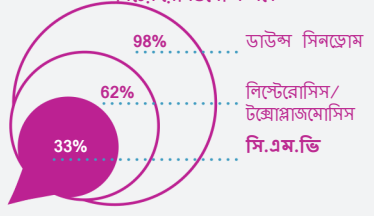


টম্বোপ্লাজমোসিস

25
জন্ম/বছর



গ্রেট ব্রিটেনের মহিলাদের (18-44) % যারা শুনেছেন
রিচের রোগগুলো সম্পর্কে



এটি টম্বোপ্লাজমোসিস (বিডালের বিষ্ঠা থেকেও হতে পারে) বা লিস্টেরোসিস (ক্লিডিজ থেকেও হতে পারে) থেকেও 30 গুণ বেশি হয়ে থাকে, অথচ এগুলোর তুলনায় খুব কম মহিলাই রোগটি সম্পর্কে জানেন

*কমবেস মার্চ 2014 সালের 28 থেকে 30 মার্চ পর্যন্ত অন্ডাইন রিটেনের 18-44 বছর বয়সী 1,008 মহিলায় ইন্টারভিউ নিয়েছিল কমবেসের ওয়েবসাইটে যুরো উন্নত সারঞ্জী রয়েছে - www.combes.co.uk

শিশুদের শ্রবণশক্তি হারানোর অন্যতম প্রধান প্রতিরোধযোগ্য কারণ হলো সি.এম.ভি

ডিজিবেলিটির ধরণ:



প্রতি
1000টির
মধ্যে 5টি



সি.এম.ভি সংক্রমণ প্রায় 25%
শিশুকালীন শ্রবণশক্তি হারানোর
জন্য দায়ী

সি.এম.ভি নিয়ে জন্মগ্রহণকারী
প্রতি 1000 শিশুর মধ্যে
5 শিশু জন্মকালে বা জন্মের
প্রথম বছরের ভিতরে
মারা যাবে

সি.এম.ভি-র কারণে
গর্ভপাত হতে পারে বা
মৃত শিশুর জন্ম হতে পারে

অন্যান্য ডিজিবেলিটির মধ্যে রয়েছে:



সেরেব্রেল পালসি,
এপিলেপ্সি (মৃগারোগ)



শারীরিক প্রতিবন্ধকতা



দৃষ্টিশক্তি হারানো



এ.ডি.এইচ.ডি (ADHD),
আচরণগত বা বুদ্ধিগত সমস্যা

সি.এম.ভি শরীরের তরল পদার্থের মাধ্যমে, বিশেষ করে, কঁচি শিশুদের মাধ্যমে ছড়াতে পারে

প্রচুর শিশু সি.এম.ভি দ্বারা সংক্রমিত হয়, বিশেষ করে, যারা নার্সারিতে যায় **যেসব মহিলা বাচ্চাদের জন্য কাজ করেন অথবা যাদের বাচ্চাকাচ্চা রয়েছে তাদেরকে গর্ভের সময় বিশেষভাবে সতর্ক থাকতে হবে**



সি.এম.ভি শরীরের তরল পদার্থের মাধ্যমে ছড়ায়, তবে স্বাভাবিক সংস্পর্শের কারণে সি.এম.ভি দ্বারা সংক্রমিত হওয়ার সম্ভাবনা **খুবই কম**



যেসব মহিলা গর্ভের সময় প্রথম বারের মতো সি.এম.ভি দ্বারা আক্রান্ত হন তাদের এক তৃতীয়াংশ গর্ভের শিশুকেও সংক্রমিত করেন।



যে প্রধান দুইটি উপায়ে মহিলারা সি.এম.ভি দ্বারা আক্রান্ত হন তা হলো: ছোট বাচ্চাদের মুখের লালা এবং প্রস্রাব

সহজ স্বাস্থ্য সুবক্ষামূলক সতর্কতা অবলম্বন করলে সি.এম.ভি দ্বারা আক্রান্ত হওয়ার ঝুঁকি কমানো যেতে পারে

রোগটির সংস্পর্শ বারবার পরিহার করা কঠিন। তবে যথাসম্ভব ক্ষেত্রে কিছু পরিবর্তন আনলে আপনার শিশুর সুবক্ষায় তা সাহায্য করতে পারে

শেয়ার (ভাগাভাগি) করবেন না



খাবার, পানীয়, চামচ বা ডামি কারোর সাথে শেয়ার করবেন না

ভালভাবে ধুয়ে নেবেন

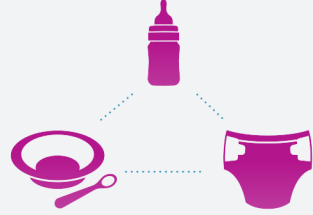


শারীরিক তরল স্পর্শ করার পর বা কোনো জিনিস যেই তরলের সংস্পর্শে গেলে যেমন খাওয়ানোর পর, নাক স্নাক করার পর, ন্যাপি বদলানোর পর, সাবান ও পানি দিয়ে হাত ও জিনিসটি ধুয়ে নেবেন

সাবান ও পানি সি.এম.ভি ভাইরাসকে ধ্বংস করে



মুখে চুমো দেওয়া পরিহার করবেন
মাথায় চুমো দেবেন বা এর
পরিবর্তে শিশুকে বুকে জড়িয়ে ধরে
আদর করবেন।



CMV Action

EDUCATE • VACCINATE • ERADICATE