

عام انفیکشن جیڑا زندگیاں نوں برباد کردا ہیگا

CMV

پیدائشی سی ایم وی اک ایساعام وائرس ہیگا جیہڑا نازانیدہ بال بچیاں لئی خطرناک بوسکدا ہیگا۔

سی ایم وی یا سائٹومیگالووائرس
(سائی-ٹو-میگ-الو-وائی-رس)

اک عام وائرس ہیگا جیہڑا کسے نوں وی متاثر کرسکدا ہیگا۔



روزانہ 2 توں 3
بچیاں

نوں سی ایم وی دے ولوں نقصان
پہنچے گا



ایہ برطانیہ وچ ہر سال
تقریباً 1000 بچے
ہونڈن

زیادہ تر لوکاں نوں ایہ وی پتہ نہیں ہووے گا جے اوناں نوں سی
ایم وی لگیا ہویا اے پر جے کسے حاملہ جنانی نوں وائرس لگدا
ہیگا تے او ایس نوں تباہ کن نتائج دے نال ایڑیں نازانیدہ بچے
نوں منتقل کرسکدی ہیگی۔

سی ایم وی 50 دی دہائی وچ دریافت کیتا گیا سی لیکن ہونڈیں تیکر اسدی کوئی ویکسین نہیں ہیگی

سی ایم وی نوں اسے تحقیقی ٹیم نے دریافت کیتا ہیگا سی جس نے پولیو، خسرہ، کن پیڑے
دریافت کیتے ہیگے سڈر۔



1956

سی ایم وی ویکسین اُتے پہلی وار شائع شدہ تحقیق



1984

امریکہ وچ ایک تفصیلی رپورٹ دے وچ اکھیا گیا ہیگا جے سی ایم وی ویکسین بنوں سستی
ہووے گی۔



2000

سی ایم وی ویکسین دیاں دو مختلف قسماں دے لئی امید افزا نتائج



- 2009
2012

سائے کول پولیو، خسرہ، کن پیڑے تے خسرہ کی ویکسینز موجود ہیں لیکن سی ایم وی
نوں پچھے چھڈ دتا گیا سی۔



اج

کی اسان 65 سال یعنی پینشن دی عمر تیکر پہنچنڈ توں پہلاں سی ایم وی ویکسین حاصل
کرسکدے ہاں؟

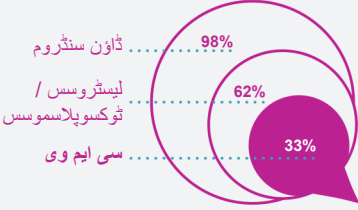


2021



سی ایم وی برطانیہ وچ پیدائشی نقائص دی ایک وڈی وجہ بیگا

جی ہی جنائیاں دا % (18-44) جنان سنڑیاں بیگا



ایہ ٹوکسوپلاسموسس (بلی دے پشاپ والی) یا لیسٹریوسس (نیلے پتیر والی) توں 30 گنا زیادہ عام اے، فیر وی اتنا بیماریاں دے مقابلے وچ بنوں گھٹ جنائیاں نے ایس بارے سنڑیاں بیگا۔

”کمرون نے 28 جون 30 مارچ 2014 دے وچکار 18-44 سال دی عمر دوان 1-008 برطانوی جنائیاں دا ان لائن انٹرویو کیتا بیگا سی مکمل اعداد و شمار کمرون ویب سائٹ تے دستکوب بیگان - www.comres.co.uk“

تقریباً
جنم / سال
(1000 وچوں 1) **1000 CMV**

جنم / سال
(1000 وچوں 1) **750 ڈاؤن سنڈروم**

ٹوکسوپلاسموسس

25
جنم / سال



لیسٹریوسس

30
جنم / سال



سی ایم وی بچیاں دے وچ سماعت دے نقصان دی سب توں وڈی قابل روک وجہ بیگا

معذوریان دیاں قسماں:



سی ایم وی حاملہ خواتین وچ اسقاط حمل یا مردہ بچے دی پیدائش دا سبب وی بن سکدا بیگا



5 ہر
1000 وچوں

سی ایم وی دے نال جنم والے ہر 1000 وچوں 5 جنم دے ویلے یا اپنی زندگی دے پہلے سال وچ مر جائز گئے۔



سی ایم وی انفیکشن بچوں دی سماعت دے نقصان دے تقریباً 25% دے لئی ذمہ دار بیگا

ہور معذوریان وچ شامل بن:



اے ڈی ایچ ڈی، رویہ تے سخنز دے متعلقہ مشکلاں



نظر دا ضیاع



جسمانی خرابی



دماغی فالج، مرگی

سی ایم وی جسمانی ممانعات دے ذریعے پھیلدا بیگا، خاص طور تے چھوٹے بچیاں دے ذریعے۔

سی ایم وی جسمانی ممانعات دے ذریعے پھیلدا ہے اتے کدی کدی دے ملاپ توں سی ایم وی انفیکشن دے لگن دا امکان بہت کم بیگا۔



بنوں سارے چھوٹے بچیاں نوں سی ایم وی لگدا بیگا، خاص طور تے اوہ جو جیڑے نرسریاں دے وچ جاندے بیگن۔ اوہ جناتیاں جو بچیاں دے نال کم کردیاں بیگین یا جنان دا پہلاں توں ای خاندان بیگا انان نوں حمل دے دوران خاص طور تے احتیاط کرن دی لوڑ بیگی۔



حمل دے دوران پہلی وار سی ایم وی توں متاثر ہونڈ والی تقریباً اک تہائی جناتیاں اپڑیں نازائیدہ بچیاں دے وچ وائرس منتقل کردیاں بیگین۔



جناتیاں نوں سی ایم وی دے لگن دی بنیادی وجہ نکه بچیاں دا ٹھک تے پیشاب بیگا۔

سی ایم وی دے لگن دے خرے نوں سادہ حفظان صحت دیاں احتیاطی تدبیریاں دے نال گھٹ کیتا جاسکدا بیگا۔

بر انکشاف توں بچنڑاں مشکل بیگا پر جتھے ممکن ہووے اوٹھے کج تبدیلیاں کرن دے نال تہاڑے بچے دی حفاظت وچ مدد مل سکدی بیگی۔

احتیاط دے نال دھوو

صابنڑ تے پانڑیں دے نال کسے وی اینو جنی چیزنوں اتے ہتھان نوں دھوو جیڑیاں جسمانی مانعات دے نال لگیاں ہونڑ جیویں کھانڑاں کھلانڑ توں بعد، نک صاف کرن توں تبدیل کرن توں بعد۔

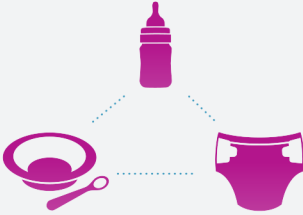


شیرنیں کرو

کھانڑیں، مشروبات، برتن یا تمبیاں نوں کسے دے نال ونٹن توں اجتناب کرو۔



سی ایم وی وائرس صابنڑ تے پانڑیں توں تباہ ہوجاندا بیگا۔



منہ تے پیار دینڑ توں اجتناب کرو۔ سر تے پیار دیوو یا انان نوں بھرپور طور تے گل نال لاوو

CMV  **Action**
EDUCATE • VACCINATE • ERADICATE